

Суицидные реакции у большинства сотрудников УВД подразделения ОУР находятся на низком уровне ($X_{\text{ср.}}=2$, при $p=0,05$). Результаты свидетельствуют о том, что данные сотрудники не склонны к суицидному поведению. Они способны контролировать себя и свои действия; для них характерен минимальный риск совершения суицида.

Выявлены два сотрудника, у которых показатели по суицидным реакциям находятся на среднем уровне. Это говорит о том, что некий риск того, что они совершат суицид, существует, но только в том случае, если сложится определённая ситуация, если всё обернётся против них.

По полученным данным опросника «СР-45» выявили следующее. В общем у сотрудников склонность к суицидным реакциям выражена на низком уровне ($X_{\text{ср.}}=0,17$, при $p=0,05$). Данные говорят о том, что у исследуемых отсутствует риск попыток совершения ими суицидальных действий.

У двух сотрудников подразделения ОУР склонность к суицидным реакциям расположена на уровне ниже среднего. То есть у них может возникнуть суицидальная реакция, но только на фоне длительной психической травматизации и при реактивных состояниях психики.

Таким образом, в целях профилактики самоубийств, среди сотрудников УВД подразделения ОУР, были разработаны рекомендации, предназначенные для индивидуальной работы психолога с сотрудниками УВД:

Осуществление регулярной диагностики с целью выявления эмоционального, психического состояния сотрудника;

1. Формирование у сотрудника положительного отношения к службе;
2. Совершенствование социально-психологического климата в коллективе;
3. Регуляция взаимоотношений между коллегами по службе;
4. Оказание помощи сотрудникам в разрешении возникающих личных проблем, касающихся как семейной сферы, так и служебной;
5. Информационно-просветительская работа среди руководителей и сотрудников подразделений;
6. Обучение сотрудников технике и приёмам самостоятельного выхода из ситуативных стрессовых состояний;

Так, в результате проделанной работы мы выявили, что большинство сотрудников УВД подразделения ОУР не склонны к суицидальному поведению.

Давыдова А.С., Павлова А.М.

г. Екатеринбург, РГППУ

Личностный адаптационный потенциал как фактор нервно-психической устойчивости сотрудников УВД

Стрессовыми состояниями будут действия в условиях риска, необходимостью принимать быстрое решение. Поведение в стрессовой обстановке во многом зависит от личностных особенностей человека: от умения быстро оценивать обстановку, от навыков мгновенной ориентировки в неожиданных обстоятельствах, от волевой собранности, решительности, целесообразности действия и развития выдержки, от имеющегося опыта поведения в аналогичной ситуации. Стресс – это неспецифический ответ организма на любое предъявленное ему требование, который помогает ему приспособиться к возникшей трудности, справиться с ней.

Изучением стрессовых состояний занимались такие авторы как Ч.Д.Спилбергер, А.Е.Евдокимов, А.А.Обознов, Ю.Э.Писаренко, П.В.Прокин, А.Б.Стрельченко, П.С.Турзин, О.П.Турзин, Д.И.Шпаченко, Н.В.Самоукина.

Для данного исследования были взяты сотрудники Управления внутренних дел (УВД) подразделения Дорожно-патрульной службы (ДПС). Так как они работают в напряжённых условиях, сталкиваются с различными критическими ситуациями, то данная тема будет для них актуальна.

Объект: сотрудники УВД г. Екатеринбурга подразделения ДПС.

Предмет: взаимосвязь личностного адаптационного потенциала и нервно-психической устойчивости сотрудников УВД.

Цель: выявить группы работников с различным уровнем личностного адаптационного потенциала и разработать рекомендации по прогнозу нервно-психической устойчивости сотрудников УВД на основе оценки их личностного адаптационного потенциала.

Гипотеза: чем выше у сотрудников УВД степень выраженности адаптационных способностей, тем выше уровень выраженности нервно-психической устойчивости.

Личностный адаптационный потенциал (ЛАП) является одним из факторов стрессоустойчивости. Адаптационный потенциал – это совокупность качественно своеобразных индивидуально-психологических свойств, набор которых неодинаков в различных исследованиях. ЛАП определяется Н.Л. Коноваловой как интегрирующая характеристика психического здоровья. Учёные, которые работали в рамках изучения ЛАП: С.Ю. Добряк, А.Г. Маклаков, В.А. Кулганов, С.Т. Посохова. Адаптационный потенциал обеспечивает «готовность» личности к усложнению адаптационных задач, преобразованиям структуры и свойств адаптационного ответа для обеспечения гармоничных отношений со средой, успешной реализации поставленных целей и успешное преодоление стрессовых ситуаций.

В рамках этой проблемы было проведено исследование уровня личностного адаптационного потенциала и степени выраженности нервно-психической устойчивости у сотрудников УВД.

В исследовании участвовало 18 человек (от 20 до 36 лет; средний возраст 28 лет), из них 16 мужчин и 2 женщины.

Методики, которые использовались в работе: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» и опросник «Диагностика нервно-психической устойчивости» «Прогноз». Полученные данные подверглись обработке описательной и корреляционной статистики при помощи программы SPSS.

В результате получили следующее. По данным опросника «Прогноз» в общей выборке уровень невротизации $X_{\text{ср.}}=64,28$, что соответствует эмоциональной устойчивости и положительному фону основных переживаний; уровень психопатизации $X_{\text{ср.}}=1,22$, что свидетельствует о среднем уровне выраженности показателя (при $p=0,05$). В общей выборке поведенческая регуляция выражена на уровне выше среднего ($X_{\text{ср.}}=9,28$), что говорит о высоком уровне нервно-психической устойчивости, это способствует наиболее успешной работе в данной должности; коммуникативные качества находятся на уровне выше среднего ($X_{\text{ср.}}=9,89$), т.е. сотрудники с лёгкостью устанавливают контакты с сослуживцами, окружающими; в большинстве случаев они не конфликтны; соблюдение моральных норм поведения у сотрудников УВД также выражены на уровне выше среднего ($X_{\text{ср.}}=7,56$) (при $p=0,05$), это означает, что они реально оценивают свою роль в коллективе, ориентируются на соблюдение общепринятых норм поведения.

Полученные результаты этих показателей свидетельствуют о хороших адаптационных способностях сотрудников УВД ($X_{\text{ср.}}=26,06$) (при $p=0,05$).

В результате корреляционного анализа получили следующее. Существует достоверная взаимосвязь между показателями поведенческой регуляции и невротизации у сотрудников УВД подразделения ДПС ($r=-0,85$; $p=0,01$). Данные

говорят о существовании достоверной взаимосвязи между показателями невротизации и личностным адаптационным потенциалом ($r=-0,74$; $p=0,01$). Также имеется достоверная взаимосвязь между показателями невротизации и коммуникативным потенциалом ($r=-0,53$; $p=0,05$).

На основании полученных результатов разработаны рекомендации для психолога УВД и для начальников подразделений, по прогнозу НПУ сотрудников УВД на основе оценки их ЛАП:

- достаточная информированность сотрудников начальниками УВД по тем или иным вопросам, событиям;
- правильная оценка сотрудниками значимости событий;
- тренировка у сотрудников навыков решения проблем;
- разработка сотрудниками запасных отступных стратегий в решении различных вопросов;
- использовать способы непосредственного воздействия на функциональное состояние сотрудников (организация различных спортивных мероприятий, хотя бы раз в неделю);
- создание в кабинете психолога комнаты релаксации для сотрудников УВД;
- психологом осуществлять аутогенную тренировку сотрудников.
- использовать способ воздействия на функциональное состояние сотрудников при помощи музыки.

Таким образом, проведенные исследования и обобщенный анализ результатов позволяют нам сделать вывод, что сотрудники УВД подразделения ДПС обладают высокой стрессоустойчивостью при хороших адаптационных способностях. Сотрудники подразделения ДПС обладают высокой эмоциональной устойчивостью и положительным фоном переживаний (спокойствие, оптимизм) к различным неожиданным ситуациям. Они легко адаптируются к новым условиям деятельности, быстро входят в новый коллектив, достаточно легко и адекватно ориентируются в ситуации, быстро вырабатывают стратегию своего поведения и социализации; не конфликтны. Их функциональное состояние в период адаптации остаётся в пределах нормы, работоспособность сохраняется.

Деткова А.С., Кормильцева М.В.

г. Екатеринбург, РГППУ

Психологические особенности влияния типов темперамента на стратегии поведения членов коллектива в конфликтной ситуации

Актуальность изучения влияния типов темперамента на стратегии поведения членов коллектива в конфликтной ситуации диктуется, прежде всего, возросшими требованиями к уровню психологической включенности индивида в его трудовую деятельность и усложнением психической жизнедеятельности людей, постоянным ростом их личностных притязаний. Благоприятный социально-психологический климат трудового коллектива является одним из важнейших условий борьбы за рост производительности труда, качество выпускаемой продукции, и опосредован взаимосвязями между членами коллектива, которые, в свою очередь, зависят от темперамента и стратегий поведения членов коллектива в конфликте.

Конфликт или конфликтная ситуация является причиной возникновения стрессовых ситуаций в процессе коллективной трудовой деятельности. В основе возникновения конфликтов лежат противоречия, возникающие в процессе трудовой деятельности: противоречия поиска, когда сталкивается новаторство с консерватизмом;